

## QUÉ ES UNA UPP O ÚLCERA POR PRESIÓN

TODA LESIÓN PRODUCIDA POR UN EXCESO DE PRESIÓN SOBRE ZONAS CORPORALES CON PROTUBERANCIA ÓSEA



## QUÉ ES UNA LESIÓN POR HUMEDAD

CUALQUIER LESIÓN O HERIDA QUE SURGE POR EXCESO DE HUMEDAD (USO DEL PAÑAL, SECADO INEFICAZ, RETRASO EN LA LIMPIEZA DE LAS EXCRETAS ETC)



## CÓMO EVITAR LAS QUEMADURAS

- VIGILAR LA TEMPERATURA DEL AGUA DE LA DUCHA
- EVITAR EL USO DE MANTAS ELÉCTRICAS O DISPOSITIVOS QUE GENEREN CALOR
- EVITAR PONER SOBRE LAS PIERNAS BEBIDAS O PRODUCTOS CALIENTES.

# Contactos

### ENFERMERA DE TELEASISTENCIA:

enfermerateleasistencia.hnp@sescam.jccm.es

Tel: 925 24 77 93 / 638 22 6387

### COMISIÓN DE HERIDAS Y LESIONES POR PRESIÓN:

subcomisionupphnp@gmail.com

Cuidados de la piel para pacientes con lesión medular y cuidadores



### COMISIÓN DE HERIDAS HNP

Junio 2022





**CAMBIOS POSTURALES EN CAMA C/3 Ó 4 H INCLUSO CON EL USO DEL COLCHÓN DE PRESIÓN ALTERNANTE**



**ROPA DE CAMA SECA Y SIN ARRUGAS**



**REPOSICIONAMIENTO EN SILLA CADA MEDIA HORA**



**LIMPIEZA Y SECADO SUAVE DE LA PIEL (NO FROTAR)**



**ADECUADA NUTRICIÓN E HIDRATACIÓN**



**APLICAR CREMA HIDRATANTE Y ACIDOS GRASOS HIPEROXIGENADOS**



**REPOSICIONAMIENTO EN CAMA FRECUENTE**



**USAR SUPERFICIES DE APOYO ADECUADAS**



**AYUDARSE DE LAS ALMOHADAS PARA MANTENER LA POSTURA Y EVITAR EL CONTACTO DE LAS PROTUBERANCIAS ÓSEAS**



**CONTROL DEL DOLOR Y LA ESPASTICIDAD**



**CAMBIO FRECUENTE DEL PAÑAL**



**SE PUEDEN AYUDAR DE UN ESPEJO PARA VIGILAR LA PIEL TRAS LOS CAMBIOS POSTURALES**

**ATENCIÓN**



**NO APOYAR LAS ZONAS ENROJECIDAS**

**NO MANTENER ELEVADO EL CABECERO MÁS DE 30°**



**NO USAR COJINES CON FORMA DE FLOTADORES**

**NO MASAJEAR CON VIGOR LA PIEL ENROJECIDA**



**NO USAR COLONIAS NI TALCO SOBRE LA PIEL**